

09월 월간 프로그램 운영계획

(2019.09.01 - 2019.09.30)

담당	사무국장	대표

시 설 명	수호천사노인전문요양원
-------	-------------

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
<p>1</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>2</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>3</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>4</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>5</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>6</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>7</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>
<p>8</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>9</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>10</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>11</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>12 추석</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>13 추석</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>	<p>14 추석</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)</p>

<p>15</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>16</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>17</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체)</p> <p>14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>18</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>19</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 실버미술(외부강사)(전체)</p> <p>15:30~16:30(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>20</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>정서 - 웃음치료(외부강사)(전체)</p> <p>14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>21</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 사회적응훈련(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>
<p>22</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>23</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>24</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체)</p> <p>14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>25</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>26</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 실버미술(외부강사)(전체)</p> <p>15:30~16:30(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>27</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>정서 - 웃음치료(외부강사)(전체)</p> <p>14:00~15:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>	<p>28</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)</p> <p>09:00~09:30(30분)</p> <p>신체, 정서 - 뷰티케어(전체)</p> <p>10:00~11:30(90분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>11:30~12:00(30분)</p> <p>인지 - 사회적응훈련(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>19:30~21:00(90분)</p>

29

신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)

09:00~09:30(30분)

신체, 정서 - 뷰티케어(전체)

10:00~11:30(90분)

신체 - 기능활동, 재활운동(전체)

11:30~12:00(30분)

여가 - TV시청(전체)

19:30~21:00(90분)

30

신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)

09:00~09:30(30분)

신체, 정서 - 뷰티케어(전체)

10:00~11:30(90분)

신체 - 기능활동, 재활운동(전체)

11:30~12:00(30분)

인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)

15:00~16:00(60분)

여가 - TV시청(전체)

19:30~21:00(90분)