

2020년06월 식단표

(2020.06.01 - 2020.06.30)

담당자

사무국장

시설장

시 설 명

수호천사노인전문요양원

2020.06.01 (월요일)	2020.06.02 (화요일)	2020.06.03 (수요일)	2020.06.04 (목요일)	2020.06.05 (금요일)	2020.06.06 (토요일)	2020.06.07 (일요일)
아침 식단 (620kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (620kcal)	아침 식단 (618kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 무채들깨국 안심장조림 파리실치볶음 생갯잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 순두부백탕 사각어묵조림 브로콜리알새우볶음 고사리나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 감자청경채국 스크램블에그 우영채연장조림 갈치속젓무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 아채사브국 연두부*양념장 새송이곤약장조림 아주가리나물볶음 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 다시마무채국 아채참치볶음 숙것버무리 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 콩나물국 닭살장조림or계란찜 돌자반볶음 부추나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 호박새우젓국 오징어간장무조림 베이컨아채볶음 열무들깨지짐 배추김치
점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (627kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (625kcal)
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 미역국 제육김치두루치기 감자채볶음 오이깎두기 백김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 근대된장국 간장찜닭 게맛살샐러드 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 죽 유채된장국 고등어구이 메밀묵김치무침 죽순초절임 백김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 짜장 유린기 과일사과다 단무지무침/식혜 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 얼갈이된장국 간장불고기 실곤약아채무침 미나리숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 도토리냉국 캔콩치조림 후랑크마늘종볶음 갓초절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 근대된장국 소고기채썰볶음 청포묵후리기케무침 돌나물베리생채 배추김치
저녁 식단 (619kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (617kcal)	저녁 식단 (625kcal)	저녁 식단 (616kcal)	저녁 식단 (623kcal)	저녁 식단 (618kcal)
잡곡밥/쌀밥/바지락죽 아욱국 생선가스 토마토계란볶음 무먹지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 소고기뭇국 들기름두부구이*양념장 가자파볶음 쪽파김무침 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 물만두국 한식잡채 비엔나피망볶음 들기름무나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 황태국 돈채피망볶음 파리고추양념찜 오이지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 맑은육개장 소세지숙여묵볶음 다진오징어젓무침 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 푸라기죽 냉이두부국 참나물편육냉채 토란대들깨나물 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 황기닭곰탕 호박채전 고구마꿀조림 명태무초무침 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
요구르트 땅콩크림빵	파인애플주스 치즈케이크	참깨두유 백설기케이크	바나나우유 전제간	망고주스 롤케이크	딸기우유 버터크림빵	유산균음료 머핀
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 들깨죽 바지락죽	흰죽 아채죽 단팔죽	아채죽 옥수수죽 참치죽	흰죽 아채죽 새우죽	아채죽 흑임자죽 닭죽	흰죽 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
바지락죽	단팔죽	참치죽	새우죽	닭죽	황태보푸라기죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년06월 식단표

(2020.06.01 - 2020.06.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.06.08 (월요일)	2020.06.09 (화요일)	2020.06.10 (수요일)	2020.06.11 (목요일)	2020.06.12 (금요일)	2020.06.13 (토요일)	2020.06.14 (일요일)
아침 식단 (620kcal)	아침 식단 (615kcal)	아침 식단 (629kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (618kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 황태국 닭살장조림or계란찜 알새우호박볶음 고비나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 미역국 사각어묵볶음 멸치무조림 생갯잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 바지락부추국 안심근약장조림 느타리버섯볶음 새우젓무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 호박새우젓국 스모크햄늘쫄조림 감자샐러드 아주가리나물볶음 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 게살계란탕 연두부*양념장 쪽파김무침 토란대들깨나물 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 감자국 스크램블에그 베이컨아채볶음 무나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 무채들깨국 두부덮밥소스 가지양파볶음 갯순부추나물 배추김치
점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (627kcal)	점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (630kcal)
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 사브사브국 가지미구이 멕시코샐러드 양념고추치 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 다시마무채국 소고기채갈고랑 연근복분자소스무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 얼갈이된장국 닭볶음탕 한식탕평채 오이지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 도토리냉국 삼겹살마늘볶음 매추리알장조림 상추쌈*쌈장 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 홍합살무채국 간장불고기 김말이튀김 된장갯잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 콩나물국 코다리조림 닭가슴살냉채 오복치무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 열무된장국 제육볶음 허니버터젓지감자 죽순초절임 배추김치
저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (619kcal)	저녁 식단 (616kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (617kcal)
잡곡밥/쌀밥/바지락죽 근대된장국 미트볼데리조림 당근감자채볶음 가지초절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭국 맑은육개장 두부조림 브로콜리후랑크볶음 취나물볶음 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 물만두국 돈민찌김치전 우영채연장조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 숙갯어묵국 돈채죽순볶음 도라지유자청무침 시래기멸치지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 유채된장국 훈제오리단호박볶음 다진오징어젓무침 갯절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 푸라기국 순두부백탕 고기경단조림 파리고추양념찜 참외흑임자무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 소고기묵국 해물야채전 돈채표고볶음 고들빼기무침 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
청포도주스 플레인카스테라	바나나우유 망고마들렌	배음료 레즈롤빵	쿨스타 찐감자	백년초음료 슈크림빵	오렌지주스 치즈롤빵	요거타임 찰보리빵
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 들깨죽 바지락죽	흰죽 아채죽 닭죽	아채죽 옥수수죽 단팔죽	흰죽 아채죽 새우죽	아채죽 흑임자죽 참치죽	흰죽 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
바지락죽	닭죽	단팔죽	새우죽	참치죽	황태보푸라기죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년06월 식단표

(2020.06.01 - 2020.06.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.06.15 (월요일)	2020.06.16 (화요일)	2020.06.17 (수요일)	2020.06.18 (목요일)	2020.06.19 (금요일)	2020.06.20 (토요일)	2020.06.21 (일요일)
아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (620kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (617kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 다시마무채국 후랑크양송이볶음 오징어젓무침 취나물볶음 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 황태국 연두부*양념장 가쓰오부시무조림 오이지무침 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 배추들깨국 아채참치볶음 고구마범벅 묵나물지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 순두부백탕 안심장조림 가지양파볶음 갈치속젓 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 얼갈이된장국 미트볼데리조림 명엽채볶음 들기름무나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 감자국 닭살장조림or계란찜 느타리버섯볶음 생깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 홍합살무채국 사각어묵볶음 쪽파김무침 토란대들깨나물 배추김치
점심 식단 (627kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (627kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (625kcal)
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 미역국 깻잎달걀비 참치마카로니샐러드 죽순치자초절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 오징어맑은국 고등어구이 감자채볶음 열무나물된장무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 유채된장국 제육두루치기 청포묵오색무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 우무공국 뿌리채소영양밥*양념장 메추리알장조림 오이각둑기/후식 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 계란탕 동태조림 고로케튀김 부추나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 콩나물국 간장불고기 메밀묵김치무침 시래기지짐 백김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 호박새우전국 우삼겹숙주볶음 해파리냉채 참나물무침 배추김치
저녁 식단 (623kcal)	저녁 식단 (623kcal)	저녁 식단 (623kcal)	저녁 식단 (624kcal)	저녁 식단 (623kcal)	저녁 식단 (623kcal)	저녁 식단 (625kcal)
잡곡밥/쌀밥/바지락죽 근대된장국 공치캔조림 도토리묵무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 아채새싹국 굴소스돈채볶음 삼색콜리초회 돌자반후리카게 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 바지락무채국 계란말이 새송이버섯초절임 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 어묵탕 닭살겨자냉채 베이컨아채볶음 고사리나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 물만둣국 두부구이*양념장 돈민짜표고볶음 갓초절임 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 푸라기죽 맑은육개장 백순대볶음 감자조림 애호박나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 닭곰탕 해물아채전 연근흑임자소스무침 고춧잎지 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
초코우유 수양갱	두유 단팥빵	유산균음료 에그마요심플샌드	당근주스 딸기크림샌드	요구르트 치즈스팀케이크	감귤주스 초코카스테라	밥알없는식혜 찜고구마
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 들깨죽 바지락죽	흰죽 아채죽 닭죽	아채죽 옥수수죽 단팔죽	흰죽 아채죽 새우죽	아채죽 흑임자죽 참치죽	흰죽 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
바지락죽	닭죽	단팔죽	새우죽	참치죽	황태보푸라기죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년06월 식단표

(2020.06.01 - 2020.06.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.06.22 (월요일)	2020.06.23 (화요일)	2020.06.24 (수요일)	2020.06.25 (목요일)	2020.06.26 (금요일)	2020.06.27 (토요일)	2020.06.28 (일요일)
아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (618kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 얼갈이된장국 스크램블에그 우영채조림 갯잎순볶음 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 바지락무채국 짜장참치소스 브로콜리알새우볶음 다진단무지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 사골곰탕 연두부*양념장 어묵볶음 시래기멸치지짐 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 감자국 닭살장조림or계란찜 실치견과볶음 무나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 물만둣국 비엔나케첩볶음 보리새우무조림 호박나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 아채야브국 다진오징어조림 죽순채쫄파볶음 열무된장나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 순두부백당 어묵속소세지조림 쪽파김치무침 생갯잎지 배추김치
점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (632kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (628kcal)	점심 식단 (626kcal)
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 오이냉국 가자미구이 스모크햄미늘쫄조림 무먹지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 근대된장국 파채돈불고기 우무채무침 양념고추치 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 다시마우채국 공치김치찜 새송이파망볶음 참나물초절임 백김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 카레 아채튀김 냉우동샐러드*오리 엔탈D 오이지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 미역냉국 제육볶음 메밀묵김치무침 부추나물 백김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 황태국 닭살데리야끼조림 맛살마요무침 갯절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 두부미소된장국 버섯소불고기 양배추쌈*강된장 콩나물무침 배추김치
저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (624kcal)	저녁 식단 (622kcal)	저녁 식단 (624kcal)	저녁 식단 (622kcal)	저녁 식단 (624kcal)	저녁 식단 (625kcal)
잡곡밥/쌀밥/닭죽 들기름미역국 통두부구이*양념장 느타리버섯볶음 고들빼기무침 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 맑은육개장 아채계란말이 돌치반볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/바지락죽 콩나물국 떡갈비조림 명엽채볶음 미역줄거리팽이볶음 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 푸라기죽 아육국 돈채피망볶음 북어보푸라기 고사리나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 홍합살무침국 한식잡채 감자조림 토란대들깨나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 소고기뭇국 해물아채전 가지양파볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 오징어무채국 돈채굴소스볶음 단호박샐러드 오이깎두기 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
포도음료 호두볼	백년초음료 크림치즈번	캐플음료 에피앙곰팡	사과주스 컵케이크	테이크얼라이브 쁘띠샌드	플라비음료 레몬마들렌	망고음료 소보루빵
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 들깨죽 닭죽	흰죽 아채죽 단팔죽	아채죽 옥수수죽 바지락죽	흰죽 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 흑임자죽 참치죽	흰죽 아채죽 새우죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽	흰죽	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
닭죽	단팔죽	바지락죽	황태보푸라기죽	참치죽	새우죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년06월 식단표

(2020.06.01 - 2020.06.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.06.29 (월요일)	2020.06.30 (화요일)					
아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단	아침 식단
잡곡밥/쌀밥/야채죽 콩나물국 스크램블에그 알새우호박볶음 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 미역국 안심장조림 쫄갓버무리 갯잎순볶음 배추김치					
점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (627kcal)	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단	점심 식단
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 오이냉국 제육두루치기 한식탕평채 무비트절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/야채죽 근대된장국 간장찜닭 베이컨감자채볶음 참나물무침 배추김치					
저녁 식단 (624kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
잡곡밥/쌀밥/닭죽 양송이스프 치킨까스&레몬D 우민찌표고볶음 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 바지락무채국 사각어묵볶음 파리고추양념찜 가지초절임 배추김치					
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차					
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
애플안에진저 딸기썸썸빵	쿨스타 찐감자					
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
야채죽 들깨죽 닭죽	흰죽 야채죽 단팔죽					
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
야채죽	흰죽					
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	야채죽					
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
닭죽	단팔죽					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표