

프로그램 운영일정

2021.05 / 기본형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 근로자의 날 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
2 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	3 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	4 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	5 어린이 날 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	6 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	7 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	8 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
9 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	10 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	11 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	12 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	13 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	14 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	15 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
16 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	17 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	18 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	19 석가탄신일 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	20 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	21 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	22 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

<p>23 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)</p>	<p>24 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)</p>	<p>25 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)</p>	<p>26 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(중이 접기) 15:00~16:00(60분)</p>	<p>27 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)</p>	<p>28 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)</p>	<p>29 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)</p>
<p>30 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)</p>	<p>31 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)</p>					