

2020년04월 식단표

(2020.04.01 - 2020.04.30)

담당자

사무국장

시설장

시 설 명

수호천사노인전문요양원

		2020.04.01 (수요일)	2020.04.02 (목요일)	2020.04.03 (금요일)	2020.04.04 (토요일)	2020.04.05 (일요일)
아침 식단	아침 식단	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (615kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (616kcal)
		잡곡밥/쌀밥/아채죽 어묵탕 스크램블에그 쫄갓버무리 고사리나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 감자국 간장오징어조림 어묵볶음 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 호박새우젓국 아채참치소스 브로콜리맛살볶음 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 아채새우국 닭살장조림or계란찜 실치파리볶음 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 복어국 마파두부덮밥소스 돌자반무침 열무나물지짐 배추김치
점심 식단	점심 식단	점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (624kcal)
		잡곡밥/쌀밥/옥수수 죽 열무된장국 가지미찜*양념장 매추리알곤약조림 오이깍두기 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 짜장 너타리버섯탕수 과일샐러드 짜사이무침/요구르트 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자 죽 배추된장국 계육볶음 청포묵오색무침 상추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 시락국 콩치김치찜 감자채햄볶음 콩나물무침 백김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 근대된장국 버섯불고기 고구마찜조림 미역초무침 배추김치
저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (617kcal)	저녁 식단 (615kcal)	저녁 식단 (616kcal)	저녁 식단 (618kcal)
		잡곡밥/쌀밥/참치죽 순두부백탕 한식잡채 건파래볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 푸라기죽 무채들깨국 고등어구이 닭살겨자생채 다시마부각 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 물만둣국 두부조림 베이컨푹공볶음 갯절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 소고기뭇국 봄동전 죽순초절임 토란대들깨나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 닭곰탕 소세지숙어묵볶음 콜리플라워흑임자무 침 비트무절임 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
		음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
		감귤주스 롤케이크	딸기우유 전감자	유산균음료 머핀	청포도주스 카스텔라	바나나우유 망고마들렌
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
		아채죽 옥수수죽 참치죽	흰죽*맛간장 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 흑임자죽 닭죽	흰죽*맛간장 아채죽 새우죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
		아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
		옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
		참치죽	황태보푸라기죽	닭죽	새우죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년04월 식단표

(2020.04.01 - 2020.04.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.04.06 (월요일)	2020.04.07 (화요일)	2020.04.08 (수요일)	2020.04.09 (목요일)	2020.04.10 (금요일)	2020.04.11 (토요일)	2020.04.12 (일요일)
아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (615kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 배추된장국 다진오징어무조림 썩갓두부무침 양념고들빼기 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 황태국 닭살장조림or계란찜 구이김 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 무채들깨국 짜장참치소스 브로콜리새우살볶음 열무된장지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 콩나물국 연두부&양념장 실치볶음 고사리나물 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 순두부백당 스크램블에그 돈민짜우영조림 다진말랭이 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 호박새우젓국 떡갈비피망볶음 가쓰오무조림 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 어묵국 안심장조림 돌자반볶음 양배추표고나물 배추김치
점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (627kcal)	점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (622kcal)
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 바지락묵기 간장불고기 멕시코샐러드 무판지채무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 아욱국 코다리조림 젓가락자튀김 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 죽 들기름미역국 닭볶음탕 봄나물아채튀김 오복지무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 도토리묵국 뿌리채소영양밥 김치전 해초샐러드/아이스홍시 백김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 죽 아채사브국 제육두루치기 삼색묵무침 갯절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 유채된장국 달살고구마조림 새송이피망볶음 돌나물과일생채 배추김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 죽 감자양파국 참조기찜*양념장 햄그린빈스볶음 고춧잎무침 배추김치
저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (617kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (617kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (617kcal)
잡곡밥/쌀밥/새우죽 양송이스프국 생선까스*타르D 실곤약사과무침 다진오이파클 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 맑은육개장 들기름두부구이*양념장 연근견과조림 된장깻잎지 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 죽 비지찌개 볼어묵가마보꼬조림 메추리알조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/바지락죽 죽 시락국 돈채죽순볶음 느타리버섯무침 무생채 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 죽 다시마묵국 강된장두부덮밥소스 채어묵볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 보 푸라기죽 사골곰탕 호박채전 감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 죽 얼갈이된장국 굴소스돈채볶음 오징어젓무침 무나물 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
배음료 단팥빵	콜스타 찐고구마	백년초음료 슈크림빵	떠먹는비피더스 호두볼	요거타임 찰보리빵	두유 수양갱	초코우유 카스타드
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 들깨죽 새우죽	흰죽*맛간장 아채죽 단팔죽	아채죽 옥수수죽 참치죽	흰죽*맛간장 아채죽 바지락죽	아채죽 흑임자죽 닭죽	흰죽*맛간장 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
새우죽	단팔죽	참치죽	바지락죽	닭죽	황태보푸라기죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년04월 식단표

(2020.04.01 - 2020.04.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.04.13 (월요일)	2020.04.14 (화요일)	2020.04.15 (수요일)	2020.04.16 (목요일)	2020.04.17 (금요일)	2020.04.18 (토요일)	2020.04.19 (일요일)
아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (615kcal)	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (618kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 호박새우젓국 아채참치소스 명엽채볶음 사래가지찜 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 황태국 연두부*양념장 된장멸치무조림 모듬아채볶음 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 어묵탕 스크램블에그 우영채조림 건가지나물무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 무채들깨국 후랑크양송이볶음 북어채파래무침 양념고들빼기 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 게살스프국 두부덮밥소스 느타리버섯볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 시락국 닭살장조림or계란찜 파리실치볶음 무나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 순두부백탕 간장오징어조림 그린빈스햄볶음 양배추표고무침 배추김치
점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (622kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (625kcal)
잡곡밥/쌀밥/참깨죽 아욱국 제육김치볶음 동부목후리가게무침 무유자초절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 시금치된장국 간장찜닭 크래미무침 다진무말랭이 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 콩나물국 고등어양념구이 베이컨감자채볶음 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 카레 허니버터순살치킨 황도샐러드 오이깻두기 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 샤브샤브국 된장불고기 김말이튀김 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 감자청경채국 가지미찜*양념장 마카로니사과샐러드 열무된장지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 배추된장국 우삼겹볶음 해파리냉채 죽순초절임 배추김치
저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (622kcal)	저녁 식단 (621kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (617kcal)	저녁 식단 (617kcal)
잡곡밥/쌀밥/비지락죽 아채들깨탕 백순대볶음 불어묵피망조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 물만두국 동그랑땡구이 새송이초절임 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 열무된장국 돈육짜장조림 썩기버무리 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 재첩부추국 돈채굴소스볶음 브로콜리초회 무편지채무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 맑은미역국 한식어묵잡채 메추리알곤약조림 돌나물사과무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보 푸라기죽 소고기묵국 녹두전 도토리묵무침 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 닭곰탕 통두부구이*양념장 돈민찌표고볶음 오복지 볶음김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
유산균음료 딸기파운드	망고음료 크림샌드	요구르트 컵케익	사과당근음료 크로와상	밥알없는식혜 찜감자	포도음료 첫눈에바나나	폴라비음료 소보루빵
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 참깨죽 비지락죽	흰죽*맛간장 아채죽 단팔죽	아채죽 옥수수죽 닭죽	흰죽*맛간장 아채죽 새우죽	아채죽 흑임자죽 참치죽	흰죽*맛간장 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
참깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
비지락죽	단팔죽	닭죽	새우죽	참치죽	황태보푸라기죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년04월 식단표

(2020.04.01 - 2020.04.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.04.20 (월요일)	2020.04.21 (화요일)	2020.04.22 (수요일)	2020.04.23 (목요일)	2020.04.24 (금요일)	2020.04.25 (토요일)	2020.04.26 (일요일)
아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (619kcal)	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단 (617kcal)
잡곡밥/쌀밥/아채죽 다시마무채국 짜장참치소스 숙갓버무리 우영채조림 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 콩나물국 연두부*양념장 멸치건포도볶음 토란대들깨나물 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 근대된장국 닭살장조림or계란찜 건파래후리가게볶음 다진무말랭이 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 감자국 미트볼굴소스볶음 보리새우무조림 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 사브사브국 다진오징어조림 새송이피망볶음 양배추강된장무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 홍합살국 굴소스두부덮밥소스 사각어묵볶음 고사리나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 열무된장국 스크램블에그 오징어젓무침 죽순들깨나물 배추김치
점심 식단 (624kcal)	점심 식단 (622kcal)	점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (626kcal)	점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (625kcal)	점심 식단 (626kcal)
잡곡밥/쌀밥/참깨죽 시금치된장국 닭갈비 고로케*케첩 무짬뽕무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 아욱국 동태조림 단호박범벅 미역초무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 죽 배추들깨탕 간장불고기 매밀묵무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 게살계란소프 행아채볶음밥 미니함박 다진무말랭이/자용음료 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흑임자죽 죽 조개살된장국 콩치김치찜 올방개묵샐러드 건가지나물무침 백김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 들기름미역국 제육볶음 게맛살튀김 콩나물무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/견과죽 순두부백탕 갈치구이 멕시코샐러드 오복지무침 배추김치
저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (616kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (618kcal)
잡곡밥/쌀밥/바지락죽 죽 호박새우젓국 불어묵피망볶음 돈까스감자조림 갓절임 배추김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 소고기뭇국 아채전 후랑크마늘종볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/참치죽 죽 어묵탕 두부조림 고구마채볶음 된장깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 죽 유채된장국 돈까스피망볶음 연근채흑임자무침 무생채 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 죽 크림스프국 치킨까스&머스타드D 매추리알조림 오이피클무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/황태보푸라기죽 죽 아채들깨탕 훈제오리감자볶음 쪽파김치무침 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/호박죽 죽 물만두국 분홍소세지전 느타리버섯무침 시래기지짐 배추김치
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
캐플음료 에피양금빵	두유 카스텔라	테이크얼라이브 쁘띠샌드	감귤주스 초코마들렌	백년초음료 버터크림빵	애플안에진저 딸기잼썩빵	쿨스타 찐고구마
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 참깨죽 바지락죽	흰죽*맛간장 아채죽 단팔죽	아채죽 옥수수죽 참치죽	흰죽*맛간장 아채죽 새우죽	아채죽 흑임자죽 닭죽	흰죽*맛간장 아채죽 황태보푸라기죽	아채죽 견과죽 호박죽
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장	아채죽
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
참깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽	흑임자죽	아채죽	견과죽
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
바지락죽	단팔죽	참치죽	새우죽	닭죽	황태보푸라기죽	호박죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표

2020년04월 식단표

(2020.04.01 - 2020.04.30)

시 설 명		수호천사노인전문요양원				
2020.04.27 (월요일)	2020.04.28 (화요일)	2020.04.29 (수요일)	2020.04.30 (목요일)			
아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (617kcal)	아침 식단 (616kcal)	아침 식단 (618kcal)	아침 식단	아침 식단	아침 식단
잡곡밥/쌀밥/아채죽 아욱국 비엔나브로콜리볶음 실치무조림 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 양배추들깨탕 아채참치볶음 연근밤조림 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 두부새우젓국 간장오징어조림 느타리버섯무침 스팀아채 배추김치	잡곡밥/쌀밥/흰죽 황태국 닭살장조림or계란찜 숙갓버무리 죽순갓잎볶음 배추김치			
점심 식단 (623kcal)	점심 식단 (622kcal)	점심 식단 (620kcal)	점심 식단 (624kcal)	점심 식단	점심 식단	점심 식단
잡곡밥/쌀밥/들깨죽 콩나물국 닭볶음탕 고구마범벅 간장갓잎지 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 근대된장국 제육두루치기 김말이튀김 숙주맛살무침 배추김치	잡곡밥/쌀밥/옥수수죽 죽 샤브샤브국 가지미찜*양념장 한식탕평채 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/아채죽 맑은미역국 간장불고기 양배추찜*강된장 오이깍두기 배추김치			
저녁 식단 (617kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단 (618kcal)	저녁 식단 (620kcal)	저녁 식단	저녁 식단	저녁 식단
잡곡밥/쌀밥/바지락죽 죽 어묵탕 들기름두부구이*양념장 돈만짜표고볶음 오이지무침 볶음김치	잡곡밥/쌀밥/단팔죽 다시마무채국 계란말이 감자채볶음 열무된장지짐 배추김치	잡곡밥/쌀밥/닭죽 시락국 돈채버섯볶음 해초샐러드 토란대들깨나물 배추김치	잡곡밥/쌀밥/새우죽 소고기뭇국 부추장떡 볼어묵피망볶음 콩나물초무침 배추김치			
오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식	오전 간식
음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차	음료 따뜻한차			
오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식	오후 간식
요구르트 땅콩크림빵	폴라비음료 치즈케익	바나나우유 찐계란	컵과일			
기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이	기능별식이
아채죽 들깨죽 바지락죽	흰죽*맛간장 아채죽 단팔죽	아채죽 옥수수죽 닭죽	흰죽*맛간장 아채죽 새우죽			
당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식	당뇨식
아채죽	흰죽*맛간장	아채죽	흰죽*맛간장			
경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식	경관식
들깨죽	아채죽	옥수수죽	아채죽			
저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식	저염식
바지락죽	단팔죽	닭죽	새우죽			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표