

식단표

2025년 04월

수호천사노인전문요양원

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일						
		1	2	3	4	5						
		점심(654kcal) 저녁(623kcal)	점심(689kcal) 저녁(644kcal)	점심(690kcal) 저녁(635kcal)	점심(686kcal) 저녁(710kcal)	점심(652kcal) 저녁(671kcal)						
		잡곡밥 어묵국 참치두부볶음 건새우무침 실곤약이채무침 김치 소라이채죽	기장밥 버섯찌개 소세지야채볶음 수제장아찌 오이참깨무침 김치 버섯야채죽	잡곡밥 미역국 돈육김자찜 치커리겉절이 우영채조림 김치 깨죽	기장밥 복어두부국 계란찜 해초무침 느타리들깨볶음 김치 호박죽	잡곡밥 감자국 닭갈비 비트무생채 청경채굴소스볶음 김치 흑임자죽	기장밥 된장국 중식제육볶음 청포묵이채무침 양배추통들깨무침 김치 소고기야채죽	잡곡밥 오징어무국 동그랑땡조림 얼갈이겉절이 연근땅콩조림 김치 새우야채죽	기장밥 우동장국 생선까스+타르타르 건새우미늘볶음 당근라페 김치 소라이채죽	잡곡밥 된장국 돈불고기 호박볶음 실곤약이채무침 김치 버섯야채죽	기장밥 김치두부국 참치야채볶음 콩나물무침 유채나물 김치 닭야채죽	
		간식	간식	간식	간식	간식						
		오픈레 오곡롤/주스	오픈레 후레쉬베리/요구르트	오픈레 밀크쌀과자/두유	오픈레 밀크맛빵/요구르트	오픈레 버터쿠키/주스						
6	7	8	9	10	11	12						
	점심(688kcal) 저녁(682kcal)	점심(655kcal) 저녁(623kcal)	점심(721kcal) 저녁(651kcal)	점심(693kcal) 저녁(652kcal)	점심(704kcal) 저녁(641kcal)	점심(677kcal) 저녁(696kcal)						
	잡곡밥 된장국 간장찜닭 모듬콩조림 미역오이무침 김치 소고기야채죽	기장밥 김치어묵국 너비아니조림 연근참깨소스무침 얼갈이겉절이 김치 새우야채죽	잡곡밥 배추속주장국 제육볶음 부추겉절이 동부묵김무침 김치 소라이채죽	기장밥 순두부새우젓국 동태무조림 실곤약이채무침 시금치나물 김치 버섯야채죽	잡곡밥 미역국 버섯불고기 열무겉절이 한식잡채 김치 새우야채죽	기장밥 시래기국 오징어콩나물찜 감자조림 치커리유자무침 김치 호박죽	잡곡밥 청국장 육우떡볶이 목이버섯냉채 마늘쫀어묵볶음 김치 깨죽	기장밥 콩가루배추국 다시마찜닭 오이지무침 청경채나물 김치 소고기야채죽	잡곡밥 된장국 고등어김치조림 콩나물무침 도시락김 김치 소라이채죽	기장밥 건새우무국 들깨돈불고기 수제장아찌 호박볶음 김치 새우야채죽	잡곡밥 김치두부국 소고기버섯소스 근대나물 도토리묵이채무침 김치 버섯야채죽	기장밥 감자양파국 짬뽕불고기 무나물 유채나물 김치 닭야채죽
	간식	간식	간식	간식	간식	간식						
	오픈레 카스타드/요구르트	오픈레 마켓트/주스	오픈레 과일푸딩	오픈레 사과잼쿠키/두유	오픈레 오에스/요구르트	오픈레 밤만쥬/주스						
13	14	15	16	17	18	19						
	점심(718kcal) 저녁(638kcal)	점심(625kcal) 저녁(660kcal)	점심(694kcal) 저녁(648kcal)	점심(657kcal) 저녁(679kcal)	점심(616kcal) 저녁(634kcal)	점심(687kcal) 저녁(659kcal)						
	잡곡밥 계란국 돈육짜장소스 수제장아찌 치커리유자무침 김치 닭야채죽	기장밥 버섯들깨국 닭살데리아끼조림 동부묵이채무침 콩나물무침 김치 새우야채죽	잡곡밥 우거지해장국 삼치구이 깻잎지 오이참깨무침 김치 깨죽	기장밥 된장국 오징어돈육볶음 목이버섯볶음 근대나물 김치 버섯야채죽	잡곡밥 미역국 돈김자찜 얼갈이겉절이 브로콜리흑임자샐러드 김치 소라이채죽	기장밥 콩나물국 참치야채볶음 어묵볶음 열무나물 김치 호박죽	잡곡밥 아욱국 미파두부 도토리묵김치무침 유채나물 김치 흑임자죽	기장밥 청국장 시래기돈불고기 느타리버섯볶음 세발나물겉절이 김치 소고기야채죽	잡곡밥 미역국 닭갈비 양배추김살러드 시금치나물 김치 새우야채죽	기장밥 파개장 소세지야채볶음 마늘쫀건새우볶음 무생채 김치 소라이채죽	잡곡밥 된장국 곤약계란장 호박볶음 숙주나물 김치 버섯야채죽	기장밥 사골만두국 돈채파망볶음 알감자조림 청경채나물 김치 닭야채죽
	간식	간식	간식	간식	간식	간식						
	오픈레 마들렌/요구르트	오픈레 후렌치파이/두유	오픈레 미니롤케익/요구르트	오픈레 보리과자/주스	오픈레 미니도넛/요구르트	오픈레 계란과자/요구르트						

20		21		22		23		24		25		26	
		점심(703kcal)	저녁(651kcal)	점심(655kcal)	저녁(687kcal)	점심(641kcal)	저녁(698kcal)	점심(734kcal)	저녁(703kcal)	점심(628kcal)	저녁(673kcal)	점심(623kcal)	저녁(675kcal)
		잡곡밥 콩나물국 김치돈육볶음 얼갈이나물 수제장아찌 김치 소고기야채죽	기장밥 배추콩비지국 달걀버섯조림 취나물볶음 무생채 김치 새우야채죽	잡곡밥 건새우아욱국 강된장 연근참깨샐러드 부추무침 김치 소리아채죽	기장밥 어묵국 숯불돈불고기 치커리무침 숙주나물 김치 버섯야채죽	잡곡밥 미역국 오징어볶음 올방개묵김무침 청경채겉절이 김치 깨죽	기장밥 사골국 코다리무조림 목이버섯볶음 유채나물 김치 호박죽	잡곡밥 빼없는감자탕+당면 어묵볶음 콩나물무침 도시락김 김치 흑임자죽	기장밥 된장국 돈육강정 참나물겉절이 호박볶음 김치 소고기야채죽	잡곡밥 소고기무국 야채계란찜 모듬콩조림 열무겉절이 김치 새우야채죽	기장밥 미소장국 파불고기 시래기멸치조림 일갈이겉절이 김치 소리아채죽	잡곡밥 김치콩나물국 돈육곤약조림 미역줄기볶음 우무묵무침 김치 버섯야채죽	기장밥 된장국 동그랑땡구이 오징어젓무무침 시금치나물 김치 닭야채죽
		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		요플레 유과/요구르트		요플레 누네펬네/주스		요플레 초코파이/요구르트		요플레 보리과자/두유		요플레 과일푸딩		요플레 미너를케익/요구르트	
27		28		29		30							
		점심(695kcal)	저녁(646kcal)	점심(680kcal)	저녁(628kcal)	점심(708kcal)	저녁(693kcal)						
		잡곡밥 시래기국 돈불고기 해초무침 들깨무나물 김치 소고기야채죽	기장밥 우동장국 달걀카레볶음 치커리무침 탕평채 김치 새우야채죽	잡곡밥 순두부찌개 고등어구이 연근조림 양배추당근라페 김치 소리아채죽	기장밥 된장국 소고기버섯소스 곤약어묵조림 청경채나물 김치 버섯야채죽	잡곡밥 미역국 간장양념+계란후라이 열무겉절이 콩나물무침 김치 깨죽	기장밥 사골무국 김치닭볶음탕 마늘쫀베이컨볶음 숙주나물 김치 호박죽						
		간식		간식		간식							
		요플레 보스톤크림파이/요구르트		요플레 쌀과자/주스		요플레 크라운산도/두유							

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사올바른 제공 식단표