

# 프로그램 운영일정

2024년 11월 / 기본형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					<b>1</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분)	<b>2</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(전체)</b> 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
<b>3</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>여가(A그룹)</b> (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00(60분) <b>여가(B그룹)</b> 추억의 안방극장 15:00~16:00(60분)	<b>4</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분)	<b>5</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분)	<b>6</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 신체,인지-말벗서비스 15:00~16:00(60분)	<b>7</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분)	<b>8</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분)	<b>9</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(전체)</b> 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
<b>10</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>여가(A그룹)</b> (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00(60분) <b>여가(B그룹)</b> 추억의 안방극장 15:00~16:00(60분)	<b>11</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분)	<b>12</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분)	<b>13</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 신체,인지-말벗서비스 15:00~16:00(60분)	<b>14</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분)	<b>15</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분)	<b>16</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(전체)</b> 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

<b>17</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>여가(A그룹)</b> (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00(60분) <b>여가(B그룹)</b> 추억의 안방극장 15:00~16:00(60분)	<b>18</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분)	<b>19</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분)	<b>20</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 신체, 인지-말벗서비스 15:00~16:00(60분)	<b>21</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분)	<b>22</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분)	<b>23</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(전체)</b> 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
<b>24</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>여가(A그룹)</b> (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00(60분) <b>여가(B그룹)</b> 추억의 안방극장 15:00~16:00(60분)	<b>25</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 노인건강운동 15:30~16:30(60분)	<b>26</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분)	<b>27</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 신체, 인지-말벗서비스 15:00~16:00(60분)	<b>28</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(B그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분) <b>인지(A그룹)</b> 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분)	<b>29</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>기타(A그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) <b>기타(B그룹)</b> 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분)	<b>30</b> <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) <b>인지(전체)</b> 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)