

프로그램 운영일정

2023년 09월 / 기본형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 기타(A그룹) 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) 기타(C그룹) 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) 기타(B그룹) 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분) 인지(C그룹) 인지-그림 동화책 읽기 15:30~16:30(60분)	2 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
3 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 여가(B그룹) 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00(60분) 여가(A그룹) (준)와상 어르신들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00(60분) 여가(C그룹) 추억의 안방극장 15:00~16:00(60분)	4 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 기타(B그룹) 노인건강운동 15:30~16:30(60분) 기타(A그룹) 노인건강운동 15:30~16:30(60분) 기타(C그룹) 노인건강운동 15:30~16:30(60분)	5 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 인지(B그룹) 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분) 인지(A그룹) 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분) 인지(C그룹) 실버 웃음치료 15:30~16:30(60분)	6 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 인지(A그룹) 신체, 인지-말벗서비스 15:00~16:00(60분)	7 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 인지(B그룹) 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분) 인지(C그룹) 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분) 인지(A그룹) 실버미술(미술심리) 15:30~16:30(60분)	8 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 기타(A그룹) 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) 기타(C그룹) 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30(60분) 기타(B그룹) 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30(120분) 인지(C그룹) 인지-그림 동화책 읽기 15:30~16:30(60분)	9 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:00~09:30(30분) 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

