02월 월간 프로그램 운영계획

(2020.02.01 - 2020.02.29)

시 설 명	수호천사노인전문요양원

담당자	사무국장	시설장

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)
2 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	3 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	4 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지,정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	5 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	6 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	7 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	8 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)

9 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	10 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	11 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지,정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	12 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	13 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	14 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	15 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)
16 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	17 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	18 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지,정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	19 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	20 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	21 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	22 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)

23	24	25	26	27	28	29
신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 09:00~09:30(30분) **신체, 정서 - 뷰티케어(전체)** 10:00~11:30(90분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)** 15:00~16:00(60분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 09:00~09:30(30분) **신체, 정서 - 뷰티케어(전체)** 10:00~11:30(90분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **인지,정서-심리상담(종교활동)(전체)** 14:00~15:00(60분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 09:00~09:30(30분) **신체, 정서 - 뷰티케어(전체)** 10:00~11:30(90분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)** 15:00~16:00(60분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 09:00~09:30(30분) **신체, 정서 - 뷰티케어(전체)** 10:00~11:30(90분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **인지 - 실버미술(외부강사)(전체)** 15:30~16:30(60분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 09:00~09:30(30분) **신체, 정서 - 뷰티케어(전체)** 10:00~11:30(90분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **정서 - 웃음치료(외부강사)(전체)** 14:00~15:00(60분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)	**신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)** 09:00~09:30(30분) **신체 - 기능활동, 재활운동(전체)** 11:30~12:00(30분) **인지 - 사회적응훈련(전체)** 15:00~16:00(60분) **여가 - TV시청(전체)** 19:30~21:00(90분)