

12월 월간 프로그램 운영계획

(2020.12.01 - 2020.12.31)

담당자	사무국장	시설장

시설명	수호천사노인전문요양원
-----	-------------

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		<p>1</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지, 경서-심리상담(종교활동)(전체)</p> <p>인지, 경서-심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)</p>	<p>2</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)</p> <p>만다라, 만들기(중이 접기) 15:00~16:00(60분)</p>	<p>3</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지 - 실버미술(외부강사)(전체)</p> <p>실버미술 15:30~16:30(60분)</p>	<p>4</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>레크레이션-실버(전체)</p> <p>레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)</p>	<p>5</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지 - 사회적응훈련(전체)</p> <p>사회적응훈련 15:00~16:00(60분)</p>
<p>6</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>여가 - TV시청(전체)</p> <p>TV 시청 19:00~21:00(120분)</p>	<p>7</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)</p> <p>15:00~16:00(60분)</p>	<p>8</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지, 경서-심리상담(종교활동)(전체)</p> <p>인지, 경서-심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)</p>	<p>9</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체)</p> <p>만다라, 만들기(중이 접기) 15:00~16:00(60분)</p>	<p>10</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지 - 실버미술(외부강사)(전체)</p> <p>실버미술 15:30~16:30(60분)</p>	<p>11</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>레크레이션-실버(전체)</p> <p>레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)</p>	<p>12</p> <p>신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분)</p> <p>신체 - 기능활동, 재활운동(전체)</p> <p>신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분)</p> <p>인지 - 사회적응훈련(전체)</p> <p>사회적응훈련 15:00~16:00(60분)</p>

