

12월 월간 프로그램 운영계획

(2019.12.01 - 2019.12.31)

담당자	사무국장	시설장

시 설 명	수호천사노인전문요양원
-------	-------------

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	2 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	3 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	4 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	5 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	6 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	7 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)
8 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	9 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	10 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	11 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	12 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	13 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	14 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)

15 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	16 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	17 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	18 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	19 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	20 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	21 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)
22 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	23 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	24 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	25 크리스마스 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	26 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 15:30~16:30(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	27 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체, 정서 - 뷰티케어(전체) 10:00~11:30(90분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 정서 - 웃음치료(외부강사)(전체) 14:00~15:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)	28 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 09:00~09:30(30분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 11:30~12:00(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 15:00~16:00(60분) 여가 - TV시청(전체) 19:30~21:00(90분)

29

신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)

09:00~09:30(30분)

신체 - 기능활동, 재활운동(전체)

11:30~12:00(30분)

여가 - TV시청(전체)

19:30~21:00(90분)

30

신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)

09:00~09:30(30분)

신체, 정서 - 뷰티케어(전체)

10:00~11:30(90분)

신체 - 기능활동, 재활운동(전체)

11:30~12:00(30분)

인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체)

15:00~16:00(60분)

여가 - TV시청(전체)

19:30~21:00(90분)

31

신체, 건강 - 바이탈 체크(전체)

09:00~09:30(30분)

신체, 정서 - 뷰티케어(전체)

10:00~11:30(90분)

신체 - 기능활동, 재활운동(전체)

11:30~12:00(30분)

인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체)

14:00~15:00(60분)

여가 - TV시청(전체)

19:30~21:00(90분)