

11월 월간 프로그램 운영계획

(2020.11.01 - 2020.11.30)

담당자	사무국장	시설장

시 설 명	수호천사노인전문요양원
-------	-------------

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가 - TV시청(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	2 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)	3 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 경서-심리상담(종교활동)(전체) 인지, 경서-심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	4 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 만다라, 만들기(중이 접기) 15:00~16:00(60분)	5 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	6 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 레크레이션-실버(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	7 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 사회 적응훈련(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
8 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가 - TV시청(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	9 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)	10 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 경서-심리상담(종교활동)(전체) 인지, 경서-심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	11 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 만다라, 만들기(중이 접기) 15:00~16:00(60분)	12 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	13 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 레크레이션-실버(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	14 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 사회 적응훈련(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

15 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가 - TV시청(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	16 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)	17 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 경서-심리상담(종교활동)(전체) 인지, 경서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	18 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	19 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	20 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 레크레이션-실버(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	21 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
22 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가 - TV시청(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	23 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)	24 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 경서-심리상담(종교활동)(전체) 인지, 경서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	25 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	26 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	27 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 레크레이션-실버(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	28 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
29 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가 - TV시청(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	30 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)					