

10월 월간 프로그램 운영계획
(2020.10.01 - 2020.10.31)

시 설 명

수호천사노인전문요양원

담당자	사무국장	시설장

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 추석 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	2 추석 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 레크레이션-실버(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	3 개천절 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)
4 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가 - TV시청(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	5 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)(전체) 15:00~16:00(60분)	6 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지, 정서-심리상담(종교활동)(전체) 인지, 정서-심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	7 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 미술(만다라, 만들기)(전체) 만다라, 만들기(중이 접기) 15:00~16:00(60분)	8 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 실버미술(외부강사)(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	9 한글날 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 레크레이션-실버(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	10 신체, 건강 - 바이탈 체크(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 신체 - 기능활동, 재활운동(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지 - 사회적응훈련(전체) 사회적응훈련 15:00~16:00(60분)

31
신체, 건강, 바이탈 체크(전체)
 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등
 09:10~10:10(60분)

신체 - 기능활동, 재활운동(전체)
 신체기본동작, 일상생활동작훈련
 11:00~11:30(30분)

인지 - 사회적응훈련(전체)
 사회적응훈련
 15:00~16:00(60분)