

프로그램 운영일정

2021.08 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	2 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	3 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 - 심리상담(종교활동)	4 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	5 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	6 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	7 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
8 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	9 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	10 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 - 심리상담(종교활동)	11 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	12 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	13 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	14 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
15 광복절 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	16 대체공휴일(광복절) 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	17 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 - 심리상담(종교활동)	18 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	19 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	20 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	21 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
22 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	23 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	24 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 - 심리상담(종교활동)	25 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	26 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	27 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	28 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
29 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	30 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	31 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 - 심리상담(종교활동)				