

# 프로그램 운영일정

2021.03 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	<b>1 삼일절</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	<b>2</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	<b>3</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	<b>4</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	<b>5</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	<b>6</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>7</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	<b>8</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	<b>9</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	<b>10</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	<b>11</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	<b>12</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	<b>13</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>14</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	<b>15</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	<b>16</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	<b>17</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	<b>18</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	<b>19</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	<b>20</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>21</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	<b>22</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	<b>23</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	<b>24</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	<b>25</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	<b>26</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	<b>27</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>28</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	<b>29</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	<b>30</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	<b>31</b> 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)			