

프로그램 운영일정

2021.04 / 기본형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	2 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	3 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)
4 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	5 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	6 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	7 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	8 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	9 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	10 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)
11 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	12 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	13 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	14 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	15 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	16 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	17 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)
18 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	19 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	20 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	21 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	22 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	23 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	24 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)

25 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)	26 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	27 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	28 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	29 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)	30 기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	
--	---	---	---	--	--	--