

# 프로그램 운영일정

2023년 11월 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			<b>1</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	<b>2</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)	<b>3</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 정서 - 노래자랑, 장기자랑	<b>4</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>5</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극 장	<b>6</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동	<b>7</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료	<b>8</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	<b>9</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)	<b>10</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 노래자랑, 장기 자랑	<b>11</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>12</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극 장	<b>13</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동	<b>14</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료	<b>15</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	<b>16</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리) 15:30~16:30 실버미술(미술심리)	<b>17</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신체활동) 15:30~16:30 노래자랑, 장기 자랑	<b>18</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련

<b>19</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극 장	<b>20</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동	<b>21</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료	<b>22</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	<b>23</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심 리) 15:30~16:30 실버미술(미술심 리) 15:30~16:30 실버미술(미술심 리)	<b>24</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동) 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동) 14:30~16:30 레크리에이션(신 체활동) 15:30~16:30 노래자랑, 장기 자랑	<b>25</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
<b>26</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 어르신 어울림 한마당 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기 15:00~16:00 추억의 안방극 장	<b>27</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동 15:30~16:30 노인건강운동	<b>28</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료 15:30~16:30 실버 웃음치료	<b>29</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	<b>30</b> 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 실버미술(미술심 리) 15:30~16:30 실버미술(미술심 리) 15:30~16:30 실버미술(미술심 리)		