

# 식단표

2024년 05월

수호천사노인전문요양원

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
						1		2		3		4	
						점심(645kcal)	저녁(650kcal)	점심(610kcal)	저녁(630kcal)	점심(645kcal)	저녁(650kcal)	점심(638kcal)	저녁(633kcal)
						잡곡밥 사골무국 돈육김치찜 우무묵무침 잡채어묵아채볶음 김치 소고기표고죽	기장밥 두부새우젓찌개 간장오징어볶음 배추쌈장무침 참나물아채무침 김치 새우아채죽	잡곡밥 열갈이된장국 동태무조림 브로콜리맛살샐러드 열갈이무침 김치 닭아채죽	기장밥 느타리고추장찌개 닭살양배추조림 연근조림 숙주나물무침 김치 흑임자죽	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 오이된장무침 치커리무침 김치 단호박죽	기장밥 부대찌개 두부구이*양념장 호박볶음 취나물무침 김치 깨죽	잡곡밥 오징어무국 달데리아끼조림 파채 무무침 단호박샐러드 김치 흑임자죽	기장밥 미역국 계란장조림 맛살브로콜리볶음 숙주나물무침 김치 호박죽
						간식		간식		간식		간식	
						요플레		요플레		요플레		요플레	
						오예스/요구르트		피넛오곡롤/두유		마들렌/요구르트		사마뽀쿠키/주스	
5 어린이 날		6 대체공휴일(어린이날)		7		8		9		10		11	
		점심(677kcal)	저녁(656kcal)	점심(688kcal)	저녁(650kcal)	점심(675kcal)	저녁(648kcal)	점심(638kcal)	저녁(633kcal)	점심(675kcal)	저녁(654kcal)	점심(645kcal)	저녁(650kcal)
		잡곡밥 사골무국 닭아채조림 열무겉절이 도시락김 김치 소고기표고죽	기장밥 두부호박국 오징어아채볶음 미나리초무침 콩나물무침 김치 새우아채죽	잡곡밥 시래기된장국 돈육불백 청경채겉절이 오이양파무침 김치 닭아채죽	기장밥 비지찌개 유신슬 건새우무조림 열갈이나물무침 김치 흑임자죽	잡곡밥 비지락미역국 소불고기 오징어초무침 콩나물무침 김치 버섯아채죽	기장밥 소고기해장국 계란찜 양배추베이컨볶음 열갈이겉절이 김치 호박죽	잡곡밥 김치국 소불고기 코다리무조림 치커리무침 미역줄기볶음 김치 소리아채죽	기장밥 달걀국 돈육아채케 열무겉절이 단무지부추무침 김치 계란아채죽	잡곡밥 시래기된장국 마파두부 가지나물볶음 실곤약아채무침 김치 소고기아채죽	기장밥 콩나물국 너비아니 감자볶음 열갈이시저샐러드 김치 맛살아채죽	잡곡밥 미역국 돈육김치볶음 버섯아채볶음 치커리무침 김치 버섯아채죽	기장밥 복어무국 순대아채볶음 숙주나물무침 도라지오이무침 김치 호박죽
		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		요플레		요플레		요플레		요플레		요플레		요플레	
		바나나도넛/요구르트		크림산도/주스 아채모닝빵/주스		미니고구마케익/요구르트		보리과자/두유		과일푸딩		제로카카오케익/요구르트	
12		13		14		15 석가탄신일		16		17		18	
		점심(610kcal)	저녁(630kcal)	점심(638kcal)	저녁(633kcal)	점심(638kcal)	저녁(634kcal)	점심(677kcal)	저녁(656kcal)	점심(638kcal)	저녁(633kcal)	점심(638kcal)	저녁(633kcal)
		잡곡밥 된장국 돈육아채볶음 목이버섯겨자무침 도시락김 김치 새우아채죽	기장밥 무채국 달걀비 올방개목무침 열갈이나물무침 김치 소고기표고죽	잡곡밥 순두부새우젓찌개 오징어아채볶음 도토리묵아채무침 흑임자죽	기장밥 된장국 라구미트볼 콩나물무침 푸살리치커리샐러드 김치 닭아채죽	잡곡밥 비지락미역국 소불고기 오징어초무침 청경채겉절이 김치 호박죽	기장밥 달걀국 돈육짜장소스 호박아채볶음 우무묵아채무침 김치 버섯아채죽	잡곡밥 어묵두부국 돈육김치찜 숙주나물무침 감자아채조림 김치 계란아채죽	기장밥 배추된장국 동태무조림 열무겉절이 팽이버섯햄볶음 김치 소리아채죽	잡곡밥 비지락미역국 달데리아끼조림 미역줄기볶음 무생채 김치 참치아채죽	기장밥 시금치된장국 제육볶음 미나리초무침 깻잎지 김치 깨죽	잡곡밥 소고기배추국 하이리이스 치커리양배추무침 다시마채무침 김치 깨죽	기장밥 호박새우젓국 부대볶음 참나물무침 마늘콩무침 김치 소고기아채죽
		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		요플레		요플레		요플레		요플레		요플레		요플레	
		두부와플/요구르트		밤만주/주스		바나나도넛/요구르트		쌀과자/주스		초코파이/요구르트		팍팍/요구르트	

19		20		21		22		23		24		25	
		점심(688kcal)	저녁(657kcal)	점심(675kcal)	저녁(654kcal)	점심(645kcal)	저녁(650kcal)	점심(677kcal)	저녁(658kcal)	점심(675kcal)	저녁(654kcal)	점심(677kcal)	저녁(658kcal)
		잡곡밥 청경채된장국 돈육불백 얼갈이겉절이 도시락김 김치 소고기표고죽	기장밥 북어무국 마파두부 불어묵이채볶음 숙주나물무침 김치 새우아채죽	잡곡밥 얼갈이된장국 닭데리아끼조림 올방개묵김가루무 침 미역초무침 김치 닭아채죽	잡곡밥 부대찌개 육우떡볶이 호박이채볶음 열무나물무침 김치 흑임자죽	잡곡밥 무채국 고등어김치찜 오이양파무침 꼬들빼기무침 김치 호박죽	기장밥 유부두부국 오징어이채볶음 새송이이채볶음 콩나물무침 김치 버섯이채죽	잡곡밥 감자고추장찌개 계란찜 양념어묵 참나물겉절이 김치 소리아채죽	기장밥 아욱된장국 돈육강정 얼갈이겉절이 툇무무침 김치 계란아채죽	잡곡밥 매콤콩나물국 돼지갈비찜 미니리조무침 도토리묵이채무침 김치 닭아채죽	기장밥 사골무국 동그랑땡난자완스 감자햄이채볶음 마늘쫀무침 김치 맛살아채죽	잡곡밥 미역국 돈갈비시래기찜 열무나물무침 무생채 김치 참치아채죽	기장밥 맑은팽이버섯국 닭갈비 양배추묵이버섯볶음 치커리아채무침 김치 깨죽
		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		요플레 미니롤케익/요구르 트		요플레 오에스/요구르트		요플레 딸기썸쿠키/두유		요플레 바나나도넛/요구르 트		요플레 후렌치파이/주스		요플레 밤만쥬/두유	
26		27		28		29		30		31			
		점심(677kcal)	저녁(658kcal)	점심(688kcal)	저녁(657kcal)	점심(638kcal)	저녁(633kcal)	점심(688kcal)	저녁(657kcal)	점심(675kcal)	저녁(651kcal)		
		잡곡밥 소고기무국 닭새송이볶음 오이양파무침 도시락김 김치 소고기아채죽	기장밥 된장국 오삼불고기 얼갈이겉절이 우영채조림 김치 새우아채죽	잡곡밥 김치두부국 계란찜 가지나물무침 연근조림 김치 소리아채죽	기장밥 어묵두부국 제육볶음 미역줄기볶음 청경채겉절이 김치 버섯아채죽	잡곡밥 소고기미역국 동태무조림 깻잎지 콘샐러드 김치 소고기아채죽	기장밥 된장국 밀폐유나베찜 느타리호박볶음 숙주나물무침 김치 새우아채죽	잡곡밥 맑은팽이버섯국 돈사태김치 연근브로콜리샐러 드 감자채볶음 김치 소고기아채죽	기장밥 두부김치찌개 짜장아채볶음 우무묵무침 무말랭이 김치 새우아채죽	잡곡밥 된장국 돈육무조림 참나물아채무침 실곤약아채무침 김치 소고기아채죽	기장밥 사골미역국 유산슬 햄아채볶음 콩나물무침 김치 새우아채죽		
		간식		간식		간식		간식		간식			
		요플레 제로카카오케익/요 구르트		요플레 퍼넛오곡롤/두유		요플레 과일푸딩		요플레 후렌치파이/주스		요플레 쌀과자/두유			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사올바른 제공 식단표