



프로그램 운영일정

2022.04 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	2 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
3 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	4 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	5 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	6 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	7 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	8 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	9 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
10 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	11 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	12 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	13 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	14 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	15 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	16 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
17 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	18 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	19 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	20 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	21 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	22 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	23 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
24 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	25 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	26 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지,정서 -심리상담(종교활동)	27 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	28 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	29 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	30 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련