

프로그램 운영일정

2022년 12월 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술	2 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동)	3 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
4 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기	5 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	6 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기	7 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	8 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술	9 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동)	10 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
11 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기	12 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	13 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기	14 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	15 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술	16 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동)	17 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
18 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기	19 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	20 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기	21 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	22 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술	23 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동)	24 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련
25 크리스마스 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 수급자 의견이 반영된 어르신 안방극장 15:00~16:00 (준)와상 어르신 들을 위한 음악 듣기	26 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:30~16:30 노인건강운동	27 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 뚝뚝! 두뇌 깨 우는 책임기	28 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 신체,인지-말벗 서비스	29 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 실버미술	30 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 14:30~15:30 레크리에이션(신 체활동)	31 09:00~09:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 09:30~10:30 건강체크 - 혈압, 맥박, 호흡, 체온 등 15:00~16:00 사회적응훈련