

# 프로그램 운영일정

2021.12 / 기본형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			<b>1</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	<b>2</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 실버미술 15:30~16:30(60분)	<b>3</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	<b>4</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)
<b>5</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>여가(전체)</b> TV 시청 19:00~21:00(120분)	<b>6</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	<b>7</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	<b>8</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	<b>9</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 실버미술 15:30~16:30(60분)	<b>10</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	<b>11</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)
<b>12</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>여가(전체)</b> TV 시청 19:00~21:00(120분)	<b>13</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	<b>14</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	<b>15</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	<b>16</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 실버미술 15:30~16:30(60분)	<b>17</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	<b>18</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)
<b>19</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>여가(전체)</b> TV 시청 19:00~21:00(120분)	<b>20</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)	<b>21</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)	<b>22</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>기타(전체)</b> 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)	<b>23</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 실버미술 15:30~16:30(60분)	<b>24</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)	<b>25 크리스마스</b> <b>기타(전체)</b> 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) <b>기타(전체)</b> 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) <b>인지(전체)</b> 사회응용훈련 15:00~16:00(60분)

<div>26</div> <div>기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 여가(전체) TV 시청 19:00~21:00(120분)</div>	<div>27</div> <div>기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 인지, 신체 - 실버체조(외부강사) 15:00~16:00(60분)</div>	<div>28</div> <div>기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 인지,정서 -심리상담(종교활동) 14:00~15:00(60분)</div>	<div>29</div> <div>기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 기타(전체) 레크레이션-실버 14:00~15:00(60분)</div>	<div>30</div> <div>기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 실버미술 15:30~16:30(60분)</div>	<div>31</div> <div>기타(전체) 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 09:10~10:10(60분) 기타(전체) 신체기본동작, 일상생활동작훈련 11:00~11:30(30분) 인지(전체) 만다라, 만들기(종이 접기) 15:00~16:00(60분)</div>	
--	---	---	--	--	---	--