

프로그램 운영일정

2021.09 / 간략형

수호천사노인전문요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	2 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	3 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	4 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
5 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	6 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	7 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 -심리상담(종교활동)	8 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	9 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	10 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	11 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
12 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	13 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	14 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 -심리상담(종교활동)	15 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	16 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	17 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	18 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
19 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	20 추석 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	21 추석 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 -심리상담(종교활동)	22 추석 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	23 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술	24 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 레크레이션-실버	25 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 사회적응훈련
26 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 19:00~21:00 TV 시청	27 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 인지, 신체 - 실버체조(외부강사)	28 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 14:00~15:00 인지, 정서 -심리상담(종교활동)	29 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:00~16:00 만다라, 만들기(종이 접기)	30 09:10~10:10 건강체크 - 혈압, 맥박, 체온, 체중 등 11:00~11:30 신체기본동작, 일상생활동작훈련 15:30~16:30 실버미술		